

NEI-therapie voor kinderen

NEI-therapie, Neuro Emotionele Integratie, is een zachte en kindgerichte methode die helpt om onbewuste spanningen, emoties en blokkades inzichtelijk te maken en los te laten. Bij kinderen uit klachten zich vaak lichamelijk of in gedrag, terwijl de oorzaak dieper ligt. NEI-therapie richt zich op het achterliggende gevoel en het zelfherstellend vermogen van het kind.

Waar kan NEI-therapie een kind bij helpen

Kinderen reageren sterk op hun omgeving. Prikkel, emoties en gebeurtenissen worden niet altijd verbaal verwerkt, maar opgeslagen in het lichaam en het onderbewuste. NEI-therapie kan ondersteuning bieden op mentaal, emotioneel, fysiek en energetisch niveau.

Mogelijke klachten en hulpvragen

- Niet naar school willen of schoolweigering
- Buikpijn of hoofdpijn zonder duidelijke medische oorzaak
- Slaapproblemen, moeite met inslapen of doorslapen
- Nachtmerries of angst in het donker
- Angsten en onzekerheid
- Faalangst of prestatiedruk
- Boosheid, driftbuien of emotionele uitbarstingen
- Verdriet, teruggetrokken gedrag of somberheid
- Overprikkeling of snel over de rooie zijn
- Onrust in het lichaam of moeite met stilzitten
- Concentratieproblemen
- Laag zelfvertrouwen
- Verlatingsangst
- Heftige reacties op kleine gebeurtenissen
- Spanning na een scheiding, verlies of verandering
- Onverklaarbare vermoeidheid
- Bedplassen of regresserend gedrag
- Moeite met sociale contacten
- Hooggevoeligheid en sterke empathie
- Lichamelijke klachten die blijven terugkomen

Inzet van NEI-therapie online of in de praktijk

NEI-therapie kan zowel online als in de praktijk worden ingezet. Bij kinderen wordt altijd gewerkt op een rustige, veilige en afgestemde manier. Het kind hoeft niet alles te vertellen of opnieuw te beleven. De therapie werkt via het onderbewuste en het lichaam.

In de praktijk kan een sessie speels en ontspannen verlopen. Online sessies zijn eveneens effectief en worden vaak als prettig ervaren, doordat het kind in de eigen vertrouwde omgeving kan blijven.

Op welke vlakken werkt NEI-therapie

- Mentaal: meer rust in het hoofd, helderheid en ontspanning
- Emotioneel: verwerken van gevoelens zoals angst, verdriet en boosheid
- Fysiek: vermindering van spanningsklachten en stressreacties in het lichaam
- Energetisch: loslaten van vastgezette emoties en overgenomen spanningen
- Gedrag: meer balans, veerkracht en zelfvertrouwen

Vanaf welke leeftijd is NEI-therapie geschikt

NEI-therapie is geschikt voor kinderen vanaf jonge leeftijd. In de praktijk kan al vanaf ongeveer 4 jaar gewerkt worden, afhankelijk van de hulpvraag en de situatie. Bij jongere kinderen wordt vaak via de ouder gewerkt. Oudere kinderen en pubers kunnen direct behandeld worden, altijd afgestemd op hun belevingswereld.

Elke sessie is maatwerk en wordt aangepast aan de leeftijd, gevoeligheid en draagkracht van het kind.